



[www.emtirohealth.org](http://www.emtirohealth.org)

☎: (336) 978-6542

✉ [info@emtirohealth.org](mailto:info@emtirohealth.org)



EMTIRO HEALTH

inspired support.

SERIE NAVEGANDO SU CUIDADO DE SALUD



# USO APROPIADO DE ANTIBIÓTICOS

# EL SOBREUSO DE ANTIBIÓTICOS ES UN APREMIANTE PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

De acuerdo con los Centers for Disease Control and Prevention (CDC), cada año al menos 47 millones de recetas innecesarias para antibióticos se prescriben en oficinas médicas y salas de emergencia en los Estados Unidos.

Cuando investigaciones sugieren que doctores a menudo reciben mejores puntuaciones en encuestas de satisfacción del paciente cuando recetan antibióticos, muchos doctores se sienten presionados a recetar antibióticos en contra de un mejor juicio clínico.

Antibióticos usados comúnmente que solían funcionar bien combatiendo ciertas enfermedades ya no son efectivos, causando que los CDC le llamen al resistencia contra antibióticos "uno de los problemas de salud pública más apremiantes del mundo. El sobreuso de antibióticos comunes a menudo causa bacteria más resistente que requiere de dosis más altas de medicina o que los doctores tengan que cambiar a nuevos antibióticos usualmente reservados para sólo las infecciones más severas.

Para poder atender el problema de salud pública que es el sobreuso de antibióticos, es importante que primero comprendamos lo que es el uso apropiado y algunas falacias comunes sobre el uso de antibióticos.

## Los antibióticos pueden no ser apropiados para muchas infecciones comunes.

Muchas de las enfermedades comunes de niños y adultos no reaccionan con antibióticos. Los antibióticos no curan ni acortan la duración de tales enfermedades como resfriados y gripes ni la mayoría de los dolores de garganta, que son causados por virus. Los antibióticos destruyen bacteria, no virus. De hecho, la mayoría de los casos de resfriados y gripes no requieren de recetas y, típicamente desaparecen solos con tiempo y cuidado personal adecuado en casa que incluye reposo y beber más líquido. Si los síntomas de resfriado y gripe persisten por más de una semana, el doctor puede ordenar estudios de laboratorio para determinar si se ha desarrollado una infección bacteriana.

La bronquitis aguda, a menudo llamada como "resfrió del pecho" es una de las infecciones más comunes de las vías respiratorias, a menudo causando una tos insistente. Los antibióticos no son efectivos contra la mayoría de los casos de bronquitis causados por virus. La sinusitis, otra infección respiratoria, puede causar congestión nasal y dolor en la cara. La sinusitis tampoco requiere de un antibiótico.

En contraste, muchos casos de neumonía (infección pulmonar), infecciones de vejiga, riñón y de la piel son a causa de bacterias. Las infecciones bacterianas sí requieren de terapia con antibióticos. Sin embargo, muchas cepas de bacterias que causan estas infecciones están desarrollando resistencia y los antibióticos comunes ya no son efectivos contra esas cepas resistentes. Esto hace más difícil para los doctores elegir cuáles antibióticos usar contra infecciones bacterianas.

## Los antibióticos tiene el potencial de ser más dañinos que beneficiosos.

De acuerdo con los CDC, una de cada cinco visitas al departamento de emergencias relacionadas con medicamentos es causada por una reacción adversa a un antibiótico. Efectos secundarios comunes que podrían requerir de una segunda visita al doctor incluyen urticaria, náuseas, diarrea e infecciones vaginales. Un antibiótico también puede causar una reacción alérgica severa que amenace la vida. Por ende, la práctica de recetar antibióticos innecesarios puede contradecir el juramento hipocrático de los doctores de "primero, no causar daño".



## Consejos para Prevenir la Resistencia Bacteriana de Antibióticos

¿Entonces, qué hacer si usted o su niño se enferma? Aquí tiene algunas cosas que usted puede hacer para la resistencia a antibióticos.

Dígale a su doctor que tiene inquietudes sobre resistencia a antibióticos y posibles efectos secundarios de medicinas.

Pregunte cómo podría sentirse mejor sin usar antibióticos y qué hacer si los síntomas no mejoran dentro de un periodo de tiempo específico o si empeoran.

Si necesita un antibiótico, tómelo exactamente según le indique su doctor.

Deseche de forma segura cualquier medicina sin usar. Nunca guarde antibióticos para la próxima vez que se enferme.

No tome antibióticos recetados para otra persona. Nunca demande antibióticos si su doctor dice que no los necesita.

El mejor consejo es verificar con su doctor si tiene duda si usted o su niño necesita tratamiento médico.

Su doctor podrá aconsejarle cómo mejor aliviar los síntomas aún cuando no se usen antibióticos para tratar la enfermedad.

El cuerpo humano tiene una habilidad asombrosa para auto-sanar con un poco de reposo y cuidado personal. Dejar que el cuerpo sane sin terapia antibiótica innecesaria es la mejor manera de asegurar que los antibióticos sigan siendo efectivos cuando se necesiten.

Puede encontrar información confiable y, recursos para pacientes y proveedores de salud sobre el uso apropiado de antibióticos en: <https://www.cdc.org/antibiotic-use/community/for-patients/index.html>